



Program Białej Szkoły w Murzasichle 2015 r.

1. **Charakter Białej Szkoły** : ogólnorozwojowy- techniczny i dydaktyczny.
2. **Cel:**
 - a) doskonalenie umiejętności technicznych jazdy na nartach,
 - b) kształtowanie motoryczności,
 - c) pogłębienie wiadomości teoretycznych z zakresu jazdy na nartach,
 - d) kształtowanie prawidłowych nawyków i zasad zachowania na stoku narciarskim,
 - e) integracja zespołu,
 - f) utrwalenie wiadomości z matematyki oraz informatyki dla klas I - III,
 - g) realizacja tematyki z zakresu języka polskiego, oraz języka angielskiego
 - h) sport sposobem na zdrowie,
 - i) przygotowanie do umiejętnego spędzania wolnego czasu.
 - j) poznanie historii i kultury Podhala;
 - k) kształtowanie wrażliwości na piękno przyrody;
 - l) wyrobienie poczucia odpowiedzialności za środowisko;
 - m) poznanie współzależności człowieka i otaczającej go przyrody; kształtowanie nawyku dbania o sprawność fizyczną poprzez aktywny wypoczynek;
 - n) utrwalenie nawyków przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania w środkach komunikacji, zasad bezpieczeństwa na szlakach turystycznych, higieny, porządku w miejscu zakwaterowania;
 - o) kształcenie nawyku samodyscypliny i zdyscyplinowania w grupie oraz podporządkowania się poleceniom opiekunów i obowiązującym regulaminom;
3. **Termin:** 02.03.2015 – 07.03.2015 r
4. **Miejsce:**

Pensjonat Zbójnik 1
ul. Sądelska 34 Murzasichle
tel. 018-2084279
Łukaszczyk Marian

5. **Kadra;**

mgr inż. Jan Wojciech Jagielski - kierownik
mgr Andrzej Łoś

.....

.....

6. **Lista uczestników :** Załącznik nr 1

7. **Organizacja zajęć:**

uczestnicy podzieleni na 4 grup szkoleniowych ze względu na stopień zaawansowania narciarskiego:

grupa I wstępnego szkolenia,
grupa II wstępnego szkolenia,
grupa III zaawansowana,
grupa IV zaawansowana.

8. **Rozkład zajęć:**

I zajęcia 10.00 - 13.00

II zajęcia 15.00 - 18.00

Odbywają się zamiennie –narciarstwo / zajęcia dydaktyczne

9. **Baza :**

- a) stoki Małego Cichego
- b) stoki Białki Tatrzańskiej
- c) stoki Bukowiny Tatrzańskiej
- d) świetlica Pensjonatu .

10. Program zajęć dla każdej grupy opracowany przez opiekuna i wpisywany jest do dziennika zajęć.